

การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต

1) ผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน
ทุกคนล้างมือบ่อยๆ
ด้วยน้ำและสบู่นาน
20 วินาทีขึ้นไป
หรือแอลกอฮอล์ 70%
ลูบมือจนแห้ง



2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด
และ ควรนอนแยก
กับผู้ถูกกักกัน
หรือคุมไว้สังเกต



3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือ
คุมไว้สังเกตอาการให้สวม
หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย
และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า
1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน

4) ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับ
ผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้สังเกต



5) หากต้องรับประทานอาหาร
ร่วมกัน ให้แยกชุดอาหาร
และนั่งห่างกัน
ไม่น้อยกว่า 1 เมตร



6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปู
เตียง ผู้ขนหนู หรืออื่นๆ ด้วย
ผงซักฟอกและน้ำธรรมดา



7) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก
ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยา
ฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99
ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัส
ด้วยแอลกอฮอล์ 70% พร้อมสวม
อุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ
หน้ากาก แวนตาขนาดใหญ่

8) สังเกตอาการเจ็บป่วยของ
ตนเอง 14 วัน หลังสัมผัส
ใกล้ชิดผู้ถูกกักกัน หรือคุมไว้
สังเกตครั้งสุดท้าย

