

นโยบายการดูแลสุขภาพจิต ของบุคลากรภาครัฐ จังหวัดเชียงใหม่ ประจำปี 2566

จากสถานการณ์ของปัญหาสุขภาพจิตที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นและทวีความรุนแรงมากขึ้น จากการที่ผู้มีความผิดปกติทางจิตไม่ได้รับการดูแลรักษา หรือได้รับการรักษาแต่ไม่ต่อเนื่อง ทั้งประชาชนทั่วไป รวมถึงบุคลากรภาครัฐ จนนำไปสู่ปัญหาสังคม ซึ่งเป็นอันตรายต่อตัวผู้มีความผิดปกติทางจิต บุคคลอื่น ตลอดจนทรัพย์สิน โดยสุขภาพจิตเชื่อมโยงและสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับสุขภาพกาย สุขภาพสังคมและสุขภาพทางปัญญา และสัมพันธ์กับปัจจัยต่างๆ ทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน และสังคม โดยสุขภาพจิตดีเป็นปัจจัยสำคัญของการมีสุขภาวะคณะกรรมการประสานงานเพื่อการบังคับใช้พระราชบัญญัติสุขภาพจิต จึงออกประกาศนโยบายการดูแลสุขภาพจิต ของบุคลากรภาครัฐ จังหวัดเชียงใหม่ โดยขอให้หน่วยงาน องค์กรภาครัฐ ดำเนินการดังนี้

1. เสริมสร้างความรู้ ความตระหนัก และสร้างความเข้าใจในเรื่องสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพจิต
2. ส่งเสริมให้บุคลากรได้รับบริการคัดกรอง สุขภาพจิต เป็นประจำทุกปี โดยอาจบูรณาการกับการตรวจสุขภาพประจำปี
3. จัดให้มีระบบเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต โดยเฉพาะบุคคลดังนี้
 - มีปัญหาสุขภาพ ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง
 - มีปัญหาความสัมพันธ์ เช่น มีปัญหากับเพื่อนร่วมงาน ออกหัก ทะเลาะกับคนใกล้ชิด ฯลฯ
 - มีปัญหาเศรษฐกิจ เช่น มีหนี้สินมีเจ้าหนี้ตามทวงหนี้ ฯลฯ
 - มีประวัติทำร้ายตนเอง/ทำร้ายผู้อื่น
 - ประสิทธิภาพการทำงานลดลง
4. ไม่มีอคติ การตีตรา และการเลือกปฏิบัติต่อผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช