



วิเคราะห์ข้อมูลฆ่าตัวตาย**จังหวัดเชียงใหม่**
และข้อเสนอแนะมาตรการป้องกันแก้ไข

ปีงบประมาณ 2566 และปีงบประมาณ 2567 (ต.ค.66-มี.ค.67)

เนื้อหา

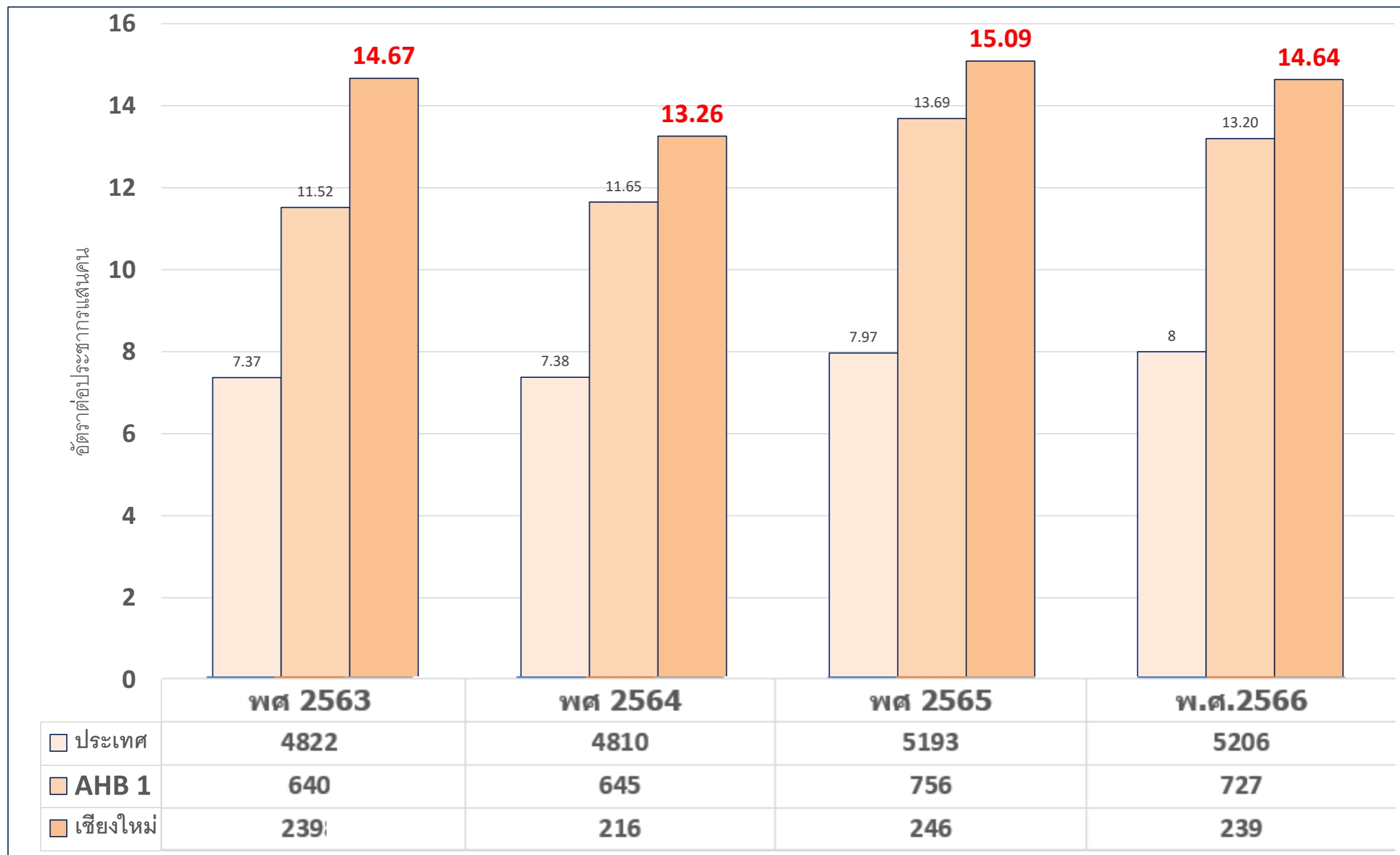


จังหวัดเชียงใหม่

1. การฆ่าตัวตายสำเร็จ (suicide) และพยายามฆ่าตัวตาย (suicide attempt) ของจังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566
2. เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ฆ่าตัวตายในจังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566
3. มาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตายที่ควรจะมีจังหวัดเชียงใหม่
4. ข้อเสนอแนะมาตรการและกิจกรรมป้องกันแก้ไขปัญหาฆ่าตัวตาย สำหรับจังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

อัตราการฆ่าตัวตาย (CRUDE SUICIDE MORTALITY RATE) ของจังหวัดเชียงใหม่

พ.ศ.2563-2566



แหล่งข้อมูล อ้างอิงตามสถานที่ตายใบมรณบัตร กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข (เดือน มกราคม - ธันวาคม)

การฆ่าตัวตายสำเร็จ (suicide)

และพยายามฆ่าตัวตาย

(suicide attempt)

ของจังหวัดเชียงใหม่

ปีงบประมาณ 2566



การฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จ (Crude Suicide rate) = **15.31** ต่อแสนประชากร

อัตราการพยายามฆ่าตัวตาย = **26.33** ต่อแสนประชากร

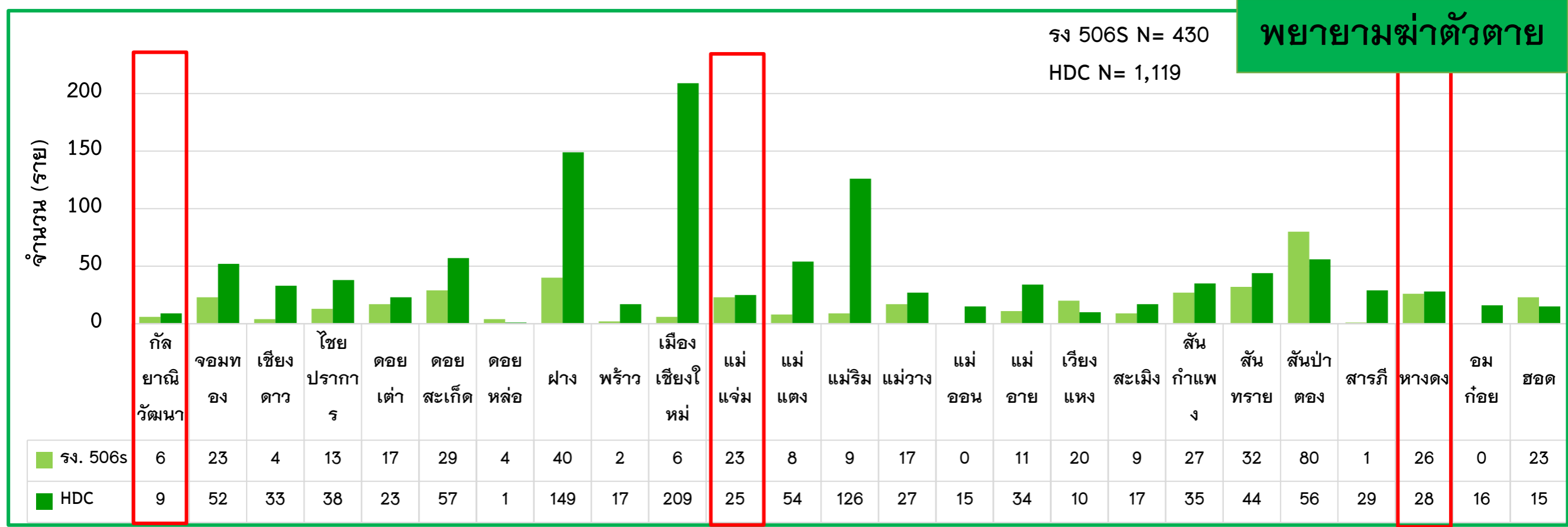
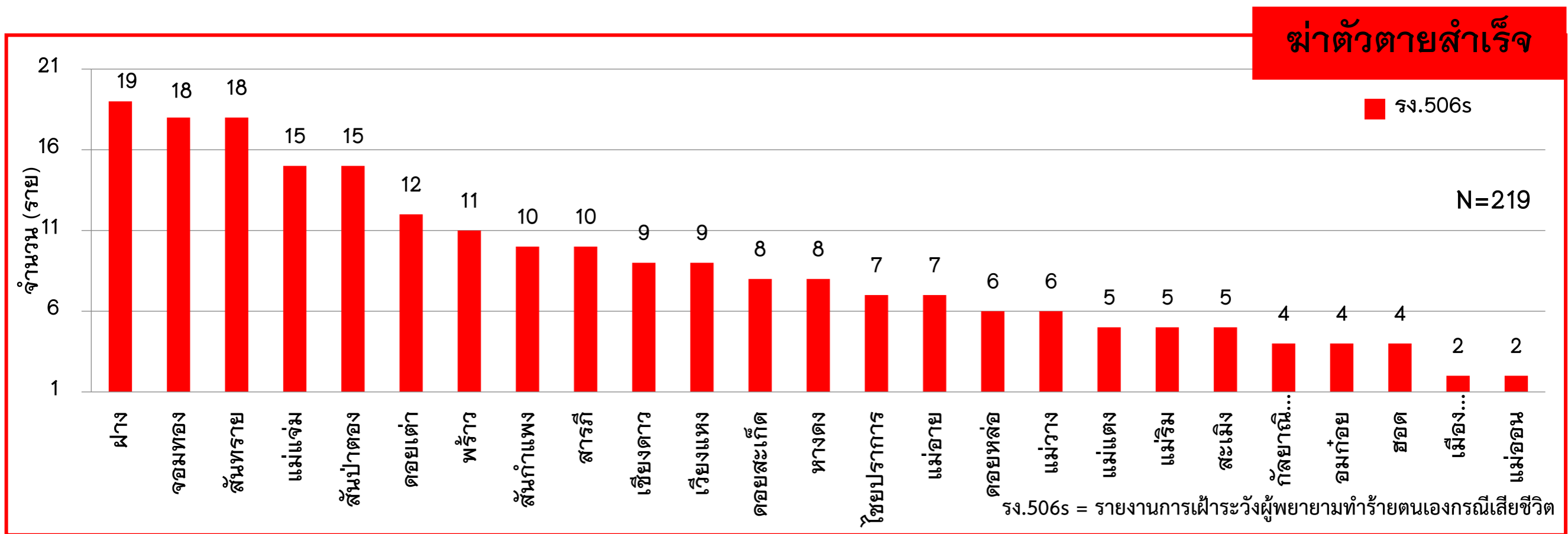
กลุ่มอายุ	จำนวนประชากร ¹ (คน)	จำนวนฆ่าตัว ตาย ² (คน)	Suicide rate (แสนประชากร)	จำนวน พยายามฆ่าตัวตาย ³ (คน)	Suicide attempt rate (แสนประชากร)
เด็กปฐมวัย (0-4 ปี)	67,038	0	0.000	0	0.000
วัยเรียน (5-14 ปี)	170,476	2	1.17	51	29.916
วัยรุ่น/วัยนักศึกษา (15-19 ปี)	92,643	5	5.39	102	110.100
วัยทำงาน (20-59 ปี)	916,007	149	16.26	226	24.672
วัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป)	386,785	94	24.30	51	13.186
ภาพรวมทั้งเชียงใหม่	1,632,949	250	15.309	430	26.333

ที่มา : 1.ประชากรกลางปี 2566 กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข

2.ข้อมูลจากใบมรณบัตร กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข (ตค.65-ก.ย.66)

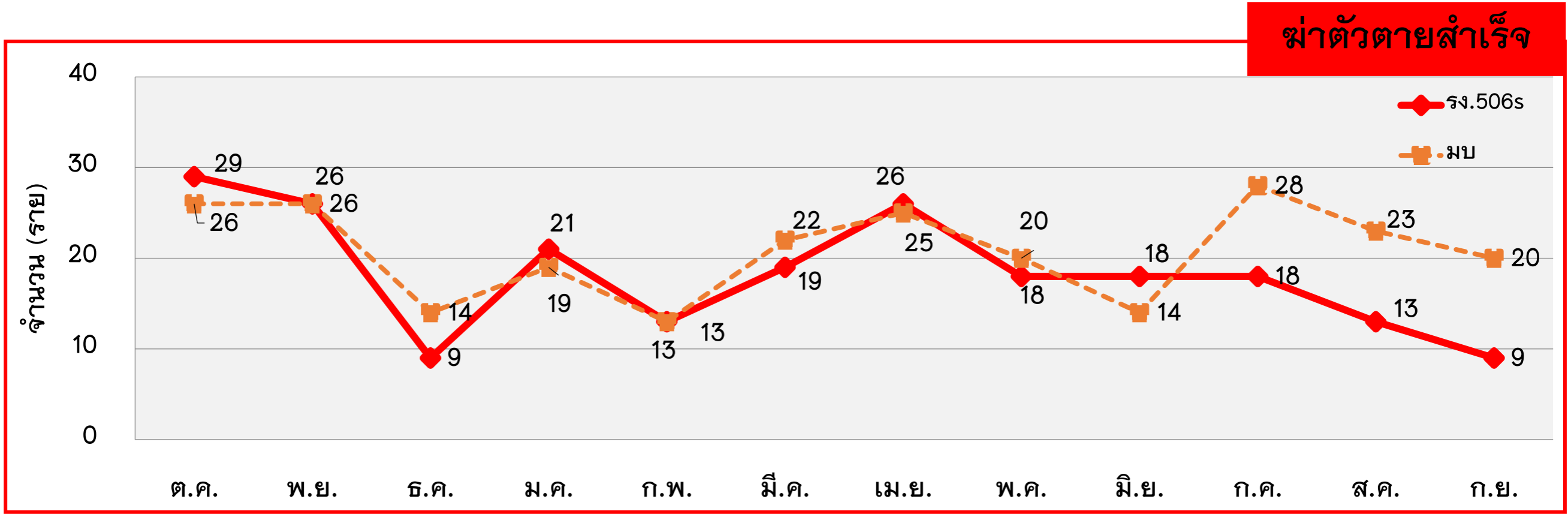
3.ข้อมูลรจ.506s V.10 (ตค.65-ก.ย.66)

จำนวนฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จ.เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566 จำแนกตามอำเภอ

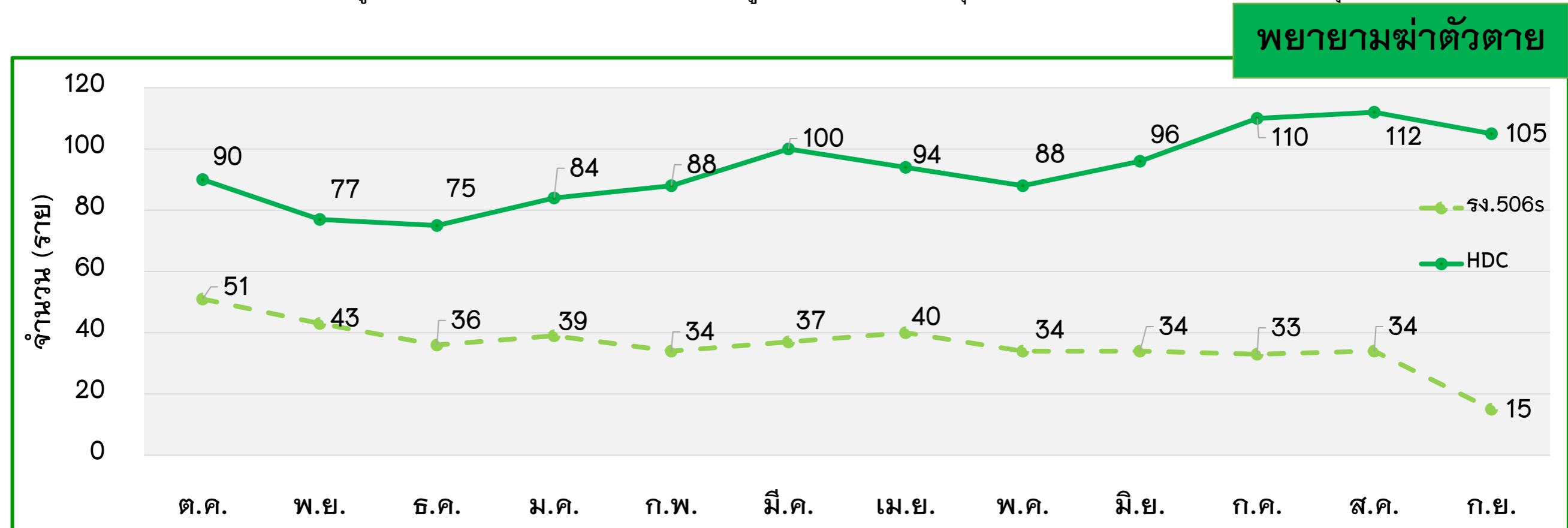


รง.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีไม่เสียชีวิต HDC = ข้อมูลจากระบบคลังสุขภาพ 43 แห่ง กองยุทธศาสตร์และแผนงาน (ตุลาคม 2565 - กันยายน 2566)

จำนวนฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จ.เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566 จำแนกรายเดือน



รง.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีเสียชีวิต มบ. = ข้อมูลจากใบมรณบัตร กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข (ตค.65-ก.ย.66)



รง.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีไม่เสียชีวิต HDC = ข้อมูลจาก ระบบคลังสุขภาพ 43 แห่ง กองยุทธศาสตร์และแผนงาน (ตุลาคม 2565 - กันยายน 2566)

เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้

ฆ่าตัวตาย และ

พยายามฆ่าตัวตาย

ของ

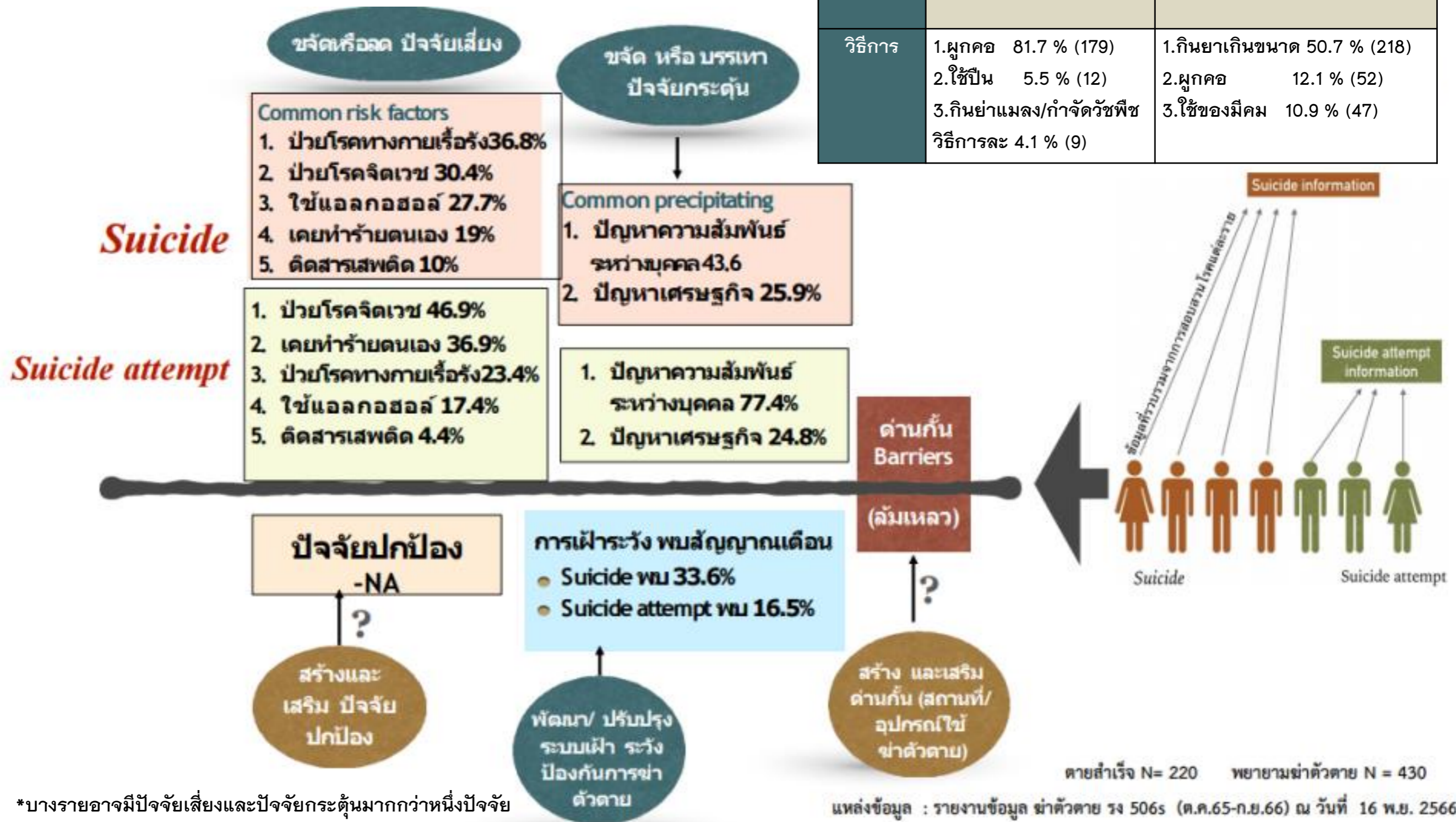
จังหวัด เชียงใหม่

ปีงบประมาณ 2566



เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ฆ่าตัวตาย จ.เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

	Suicide (N=219)	Suicide attempt (N=430)
เพศ	ชาย 74.0 % (162)	หญิง 66.5 % (286)
สถานภาพ	คู่ 53.4 % (117)	โสด 44.0 % (189)
อาชีพ	รับจ้าง 39.7 % (87)	นักเรียน-นักศึกษา 28.1 % (121)
วิธีการ	1. ผูกคอ 81.7 % (179) 2. ใช้ปืน 5.5 % (12) 3. กินยาแอมलग/กำจัดวัชพืช วิธีการละ 4.1 % (9)	1. กินยาเกินขนาด 50.7 % (218) 2. ผูกคอ 12.1 % (52) 3. ใช้ของมีคม 10.9 % (47)



*บางรายอาจมีปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยกระตุ้นมากกว่าหนึ่งปัจจัย

เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ฆ่าตัวตาย จ.เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2566

ข้อมูลจากแหล่ง : รายงานข้อมูลการสอบสวนการฆ่าตัวตายสำเร็จ ปีงบประมาณ 2566 เดือน ต.ค. 65 ถึงเดือน ก.ย. 66

Common risk factors

1.ป่วยด้วยโรคจิตติสุรา	35.2 % (31)
2.ป่วยโรคทางกายเรื้อรัง	33.0 % (29)
3.ป่วยโรคทางจิตเวช	29.5 % (26)
4.เคยฆ่าตัวตาย	18.2 % (16)
5.ติดสารเสพติด	14.8 % (13)
6.ahunหันพลันแล่น	9.1 % (8)
7.คนในครอบครัวฆ่าตัวตาย	8.0 % (7)
8.Childhood trauma	3.4 % (3)

Common precipitating

1.วิกฤติชีวิต	67.0 % (59)
2.อาการทางจิตกำเริบ	25.0 % (22)
3.ฤทธิ์สารเสพติด	18.2 % (16)
4.ทราบข่าวฆ่าตัวตาย	2.3 % (2)

ด้านกั้น Barriers

1.ควบคุม/ป้องกันการเข้าถึงสารพิษและวัสดุอุปกรณ์
ไม่มี 69.3 % (61)

เพศชาย 70.5 % (62)

สถานภาพคู่ 48.9 % (43)

วิธีการ

- ผูกคอ 84.1 % (74)
- ใช้ปืน 4.5 % (4)
- กระโดดจากที่สูง 2.3 % (2)

ปัจจัยปกป้อง

- 1.ความเข้มแข็งของความเชื่อ น้อย 27.3 % (24)
- 2.อยู่ในชุมชนเข้มแข็ง น้อย 35.2 % (31)
- 3.มีครอบครัวอบอุ่น น้อย 45.5 % (40)
- 4.มีกลุ่มเพื่อนดี น้อย 34.1 % (30)
- 5.มีความสามารถในการแก้ปัญหา น้อย 44.3 % (39)

การเฝ้าระวังพบสัญญาณเตือน 22.7 % (20)

- พูดบ่นอยากตาย/บอกญาติ 65.0 % (13)
- พฤติกรรม 30.0 % (6)
(โพสต์ Facebook/เขียนจดหมาย/แยกตัว)

2.ปิดกั้น/เฝ้าระวัง
ป้องกันสถานที่
ไม่มี 68.2 % (60)



รับจ้าง 31.8 % (28)

อายุต่ำสุด 0 ปี สูงสุด 91 ปี

*บางรายอาจมีปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยกระตุ้นมากกว่าหนึ่งปัจจัย

Suicide N= 88 ราย

สรุปภาพรวมระบบบริการสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับการฆ่าตัวตาย

จังหวัดเชียงใหม่

ข้อมูลจากแหล่ง : รายงานข้อมูลการสอบสวนการฆ่าตัวตายสำเร็จ ปีงบประมาณ 2566 เดือน ต.ค. 65 ถึงเดือน ก.ย. 66

Suicide N= 88 ราย

ระบบแจ้งเตือนหรือ
แจ้งเหตุฆ่าตัวตาย

มีระบบแจ้งเตือนในชุมชน แจ้งผ่าน อสม. ผู้นำชุมชน รพ./รพ.สต.และ โทร.1669 หรือ 191 แต่ไม่ชัดเจนในแนวทางการทำงาน

ระบบเฝ้าระวังติดตาม
ผู้พยายามฆ่าตัวตาย

ขาดการเฝ้าระวัง เนื่องจากญาติ/ชุมชน ไม่มีความรู้เรื่องสัญญาณเตือน/ประเมินปีละครั้ง ในผู้เคยมีประวัติฆ่าตัวตาย/ส่งต่อข้อมูลล่าช้า

ระบบคัดกรองและ
รักษาผู้ป่วยโรคซึมเศร้า

คัดกรอง 2Q แต่ไม่ครอบคลุมทุกกลุ่มอายุ/คัดกรองปีละครั้ง/ญาติไม่พาผู้ป่วยไป รพ.

ระบบคัดกรองและ
รักษาผู้ป่วยโรคจิต

คัดกรองปีละครั้ง เฉพาะผู้ป่วยรายใหม่/ไม่ครอบคลุมผู้ป่วยทุกราย

ระบบคัดกรองและรักษาผู้ป่วย
ติดยาและสารเสพติด

คัดกรองปีละครั้ง/รายที่สมัครใจเข้ารับการบำบัดรักษาและมีระบบ CBTx ในรพ.สต. แต่บางรายยังล้มเหลว กลับไปเสพซ้ำ

การฆ่าตัวตายสำเร็จ (suicide)

และพยายามฆ่าตัวตาย

(suicide attempt)

ของจังหวัดเชียงใหม่

ปีงบประมาณ 2567

(ต.ค.66-มี.ค.67)



การฆ่าตัวตายสำเร็จและพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2567 (ต.ค.66-มี.ค.67)

อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จ (Crude Suicide rate) = **3.12** ต่อแสนประชากร

อัตราการพยายามฆ่าตัวตาย = **5.51** ต่อแสนประชากร

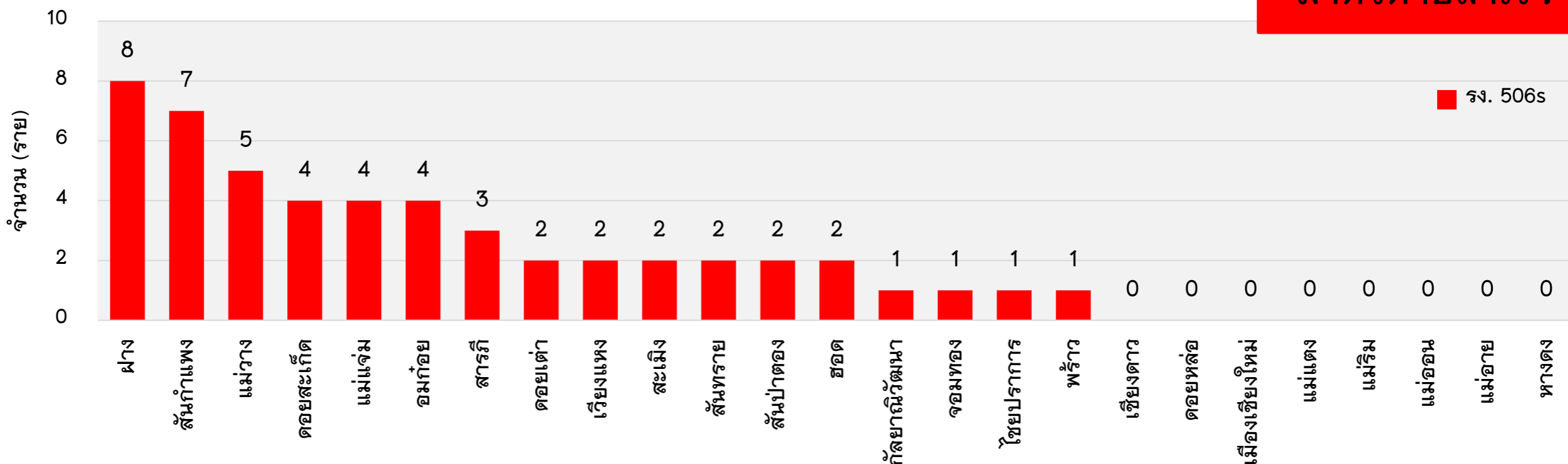
กลุ่มอายุ	จำนวนประชากร ¹ (คน)	จำนวนฆ่าตัวตาย ³ (คน)	Suicide rate (แสนประชากร)	จำนวน พยายามฆ่าตัวตาย ³ (คน)	Suicide attempt rate (แสนประชากร)
เด็กปฐมวัย (0-4 ปี)	67,038	0	0.000	0	0.000
วัยเรียน (5-14 ปี)	170,476	0	0.000	14	8.212
วัยรุ่น/วัยนักศึกษา (15-19 ปี)	92,643	0	0.000	25	26.985
วัยทำงาน (20-59 ปี)	916,007	29	3.165	43	4.694
วัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป)	386,785	22	5.687	8	2.068
ภาพรวมทั้งเชียงใหม่	1,632,949	51	3.123	90	5.51

ที่มา : 1.ประชากรกลางปี 2566 กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข
2.ร.ง.506s V.10 (ต.ค.66-มี.ค.67)

จำนวนฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตาย จ.เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2567 (ต.ค.66-มี.ค.67)

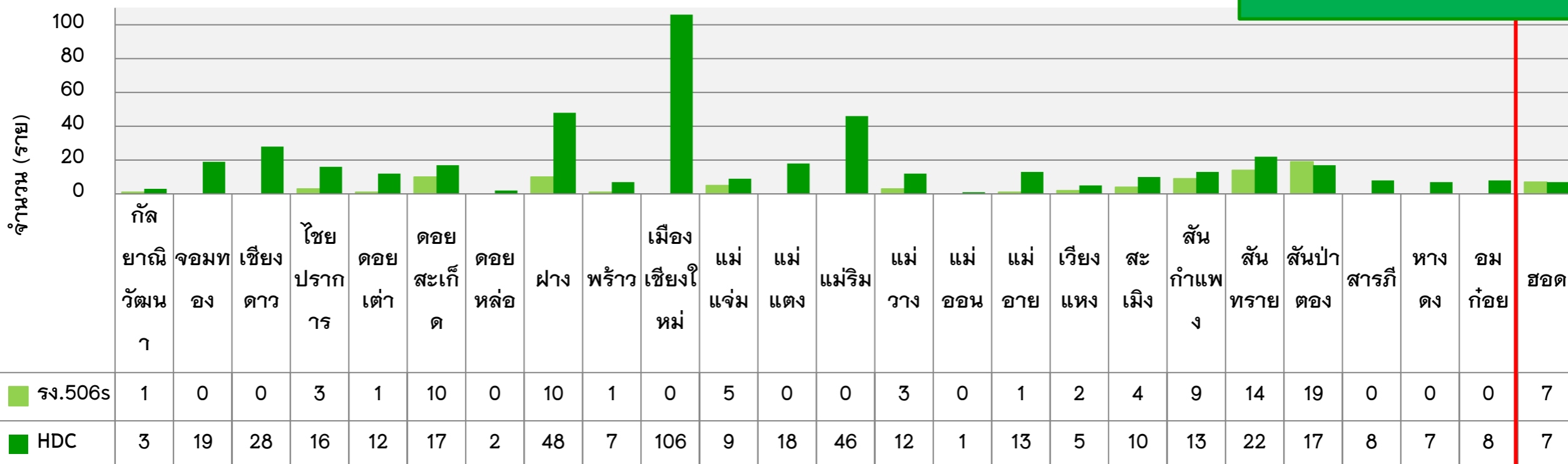
จำแนกตามอำเภอ

ฆ่าตัวตายสำเร็จ



จ.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีเสียชีวิต

พยายามฆ่าตัวตาย



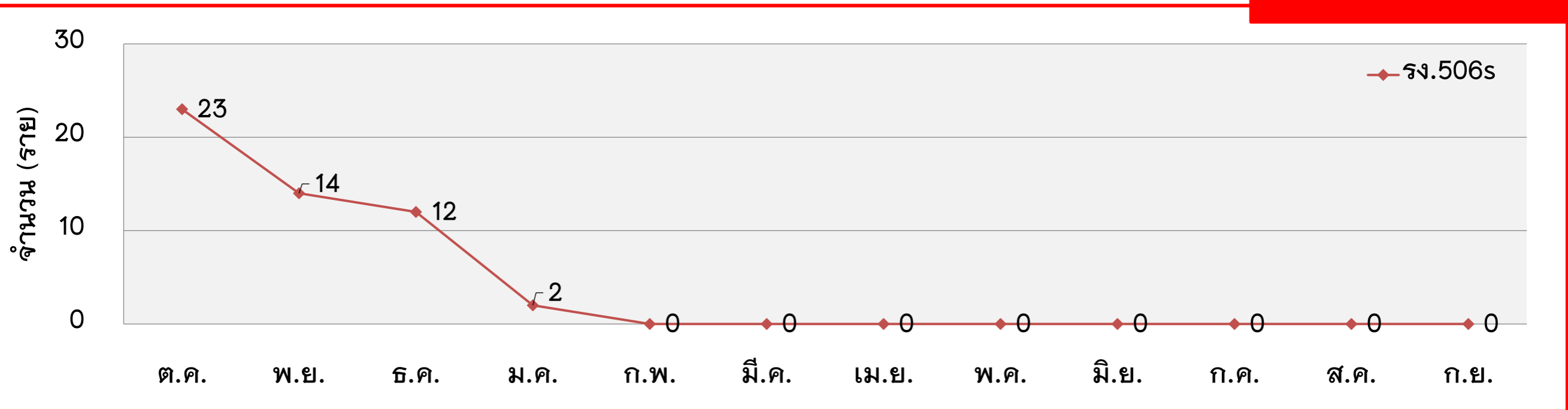
จ.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีไม่เสียชีวิต

HDC = ข้อมูลจาก ระบบคลังสุขภาพ 43 แห่ง กองยุทธศาสตร์และแผนงาน (ตุลาคม 2566 - มีนาคม 2567)

จำนวนฆ่าตัวตายและพยายามฆ่าตัวตาย จ.เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2567 (ต.ค.66-มี.ค.67)

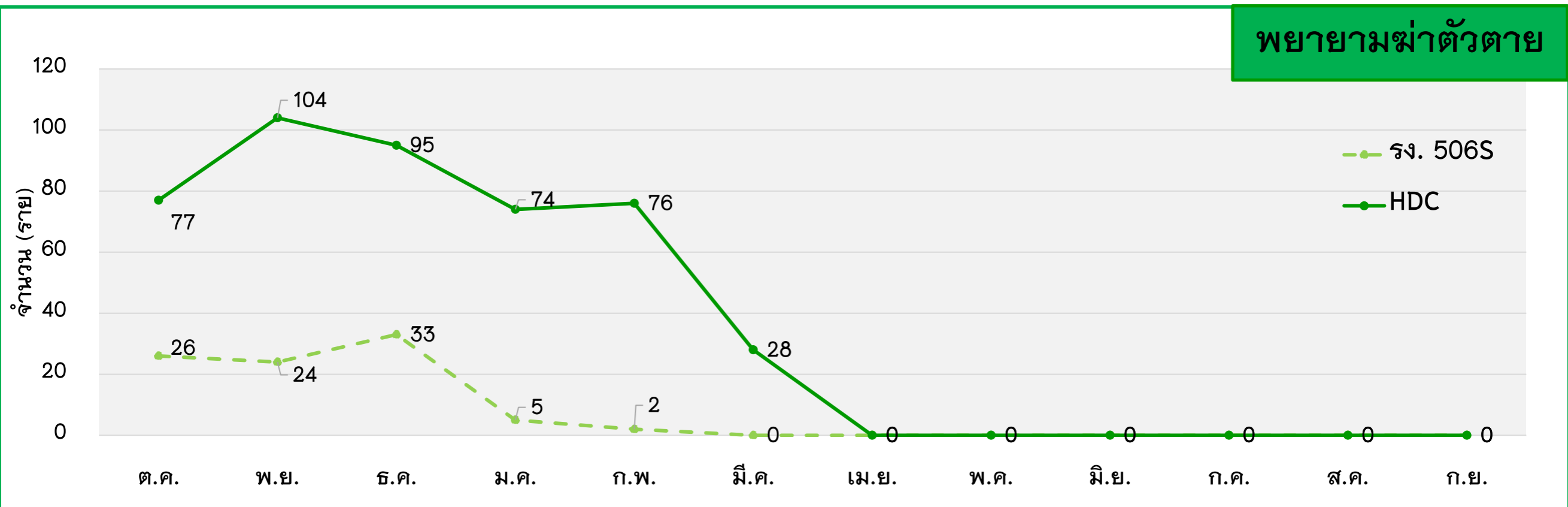
จำแนกรายเดือน

ฆ่าตัวตายสำเร็จ



รง.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีเสียชีวิต

พยายามฆ่าตัวตาย



รง.506s = รายงานการเฝ้าระวังผู้พยายามทำร้ายตนเองกรณีไม่เสียชีวิต

HDC = ข้อมูลจาก ระบบคลังสุขภาพ 43 แห่ง กองยุทธศาสตร์และแผนงาน (ตุลาคม 2566 - มีนาคม 2567)